

Emissió d'àudio o audiovisual emmagatzemada a internet com a arxiu digital, a vegades com a part d'una sèrie.

NOTA: Un pòdcast es pot seguir de manera sincrona o asincrona i es pot reproduir en qualsevol moment, ja sigui en línia o, descarregant-lo prèviament, fora de línia.

prescripció / prescripción / prescription

Conjunt de recomanacions expertes i explícites que un professional de la salut o d'altres àmbits dona, per diferents mitjans, a una persona per al manteniment o la millora de la seva salut o el seu benestar.

prevenció; prevenció de la malaltia / prevención; prevención de la enfermedad / disease prevention; prevention

Conjunt d'actuacions, mesures o activitats orientades a evitar, minimitzar o erradicar un problema de salut o l'impacte que pot tenir en les persones afectades i el seu entorn.

proactivitat / proactividad / proactivity

Capacitat d'avançar-se a situacions futures i prendre les mesures adients per a afrontar-les de manera positiva i provocar el canvi desitjable.

problema de salut / problema de salud / health condition; health problem

Alteració relacionada amb la salut, individual o col·lectiva, percebuda com a tal per les persones, els cuidadors o els professionals que els atenen.

procediment / procedimiento / procedure

Manera específica, ordenada i sistemàtica, normalment documentada, de dur a terme una activitat o un procés.

programa educatiu / programa educativo / educational program

Pla educatiu definit prenent en consideració els destinataris, els objectius, els continguts, les competències que s'han de desenvolupar, els mètodes d'aprenentatge, els criteris d'avaluació i l'organització de les activitats i els recursos.

NOTA: Amb caràcter general, en l'àmbit educatiu, els plans educatius reflecteixen les necessitats i les intencions, els programes educatius concreten els objectius i els projectes educatius defineixen les activitats.

promoció de la salut / promoción de la salud / health promotion

Procés consistent a afavorir en les

persones la capacitat d'incrementar el control sobre la seva pròpia salut, amb la finalitat de millorar-la i de crear entorns saludables.

NOTA: La promoció de la salut està estructurada en cinc àrees estratègiques: l'establiment d'una política pública saludable, la creació d'entorns que afavoreixin la salut, l'enfortiment de l'acció comunitària per a la salut, el desenvolupament de les habilitats personals i la reorientació dels serveis sanitaris.

qualitat de vida; QV / calidad de vida; CdV; CV / life quality; quality of life; QOL

Percepció que té una persona sobre la seva situació vital, determinada pels seus valors, les seves aspiracions i les seves expectatives en els àmbits personal, familiar i social.

realitat ampliada / realidad extendida, RE / extended reality; XR

Conjunt de tecnologies de simulació vinculades al metavers.

NOTA: La realitat ampliada engloba la realitat virtual, que permet visualitzar elements dins un entorn virtual i interactuar-hi, amb una sensació d'immersió i de presència real; la realitat augmentada, que permet visualitzar l'entorn real enriquit amb elements virtuals superposats, i la realitat mixta, que, combinant la realitat virtual i la realitat augmentada, permet visualitzar elements virtuals integrats dins l'entorn físic real i interactuar-hi.

recurs didàctic / recurso didáctico / didactic resource

Cadascuna de les estratègies, les tècniques, els materials, les eines o els instruments que faciliten el procés d'ensenyament-aprenentatge.

salut / salud / health

Estat complet de benestar físic, mental i social, més enllà de l'absència de malaltia o dolor.

NOTA: Aquesta definició deriva de la definició clàssica de salut de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), que actualment està en curs de revisió formal i que, en vista dels canvis demogràfics i epidemiològics de les darreres dècades, previsiblement serà actualitzada.

salut comunitària / salud comunitaria / community health

Capacitat d'una comunitat predefinida de preservar i millorar la seva salut i el seu benestar per a reduir les desigualtats socials i per a utilitzar de manera òptima els serveis sanitaris i els serveis socials, amb la implicació dels membres i els actius de la comunitat i dels professionals.

NOTA: Quan la definició de la salut comunitària es planteja des de l'òptica de l'actuació dels professionals i les institucions sanitàries o socials, incorpora també el conjunt

d'activitats i recursos destinats a les finalitats esmentades.

seminari / seminario / seminar

Tècnica de dinàmica de grups que consisteix en unes sessions de treball d'un grup més aviat reduït que investiga un tema mitjançant el diàleg i la discussió, sota la direcció d'un professor o un expert.

seminari web / ciberseminario; seminario en línea; seminario virtual; seminario web; webinario / cyberseminar; e-seminar; online seminar; web seminar; webinar

Activitat educativa multimèdia, en línia, interactiva i accessible que es pot seguir en directe o, eventualment, en diferit, en la qual l'audiència pot participar fent preguntes o comentaris.

sensibilització / sensibilización / awareness

Estat d'una persona o un col·lectiu que ha pres consciència de quelcom, ha adquirit la capacitat d'apreciar-ho i sap reaccionar-hi emocionalment o intel·lectualment.

signe d'alarma / signo de alarma / warning sign

Manifestació objectiva d'un fenomen clínic que pot comprometre la salut de manera important i que hauria de ser motiu de consulta als professionals competents.

simulació educativa / simulación educativa / educational simulation

Manifestació objectiva d'un fenomen clínic que pot comprometre la salut de manera important i que hauria de ser motiu de consulta als professionals competents.

suport educatiu / apoyo educativo; soporte educativo / educational support

Acció extraordinària que s'utilitza com a reforç per a l'assoliment dels objectius d'aprenentatge d'una persona que presenta condicions singulars o necessitats específiques.

taller / taller / workshop

Activitat d'aprenentatge basada en la pràctica en què es treballa en petits grups a l'entorn d'un tema o una situació concreta, amb la finalitat d'adquirir els coneixements, les habilitats i els valors previstos.

tècnica didàctica / técnica didáctica / didactic technique

Conjunt de procediments d'actuació que utilitza la persona que educa per a orientar l'aprenentatge de les persones que aprenen.

NOTA: Un conjunt de tècniques didàctiques esdevé una estratègia educativa.

tutorial / tutorial / tutorial

Recurs didàctic, sovint en suport digital, que detalla els passos que cal seguir per a poder executar autònomament un determinat procés o assolir gradualment uns determinats objectius d'aprenentatge.

valors / valores / principles; values

Conjunt de conviccions profundes d'una persona o un col·lectiu, construïdes a partir de les seves creences, que determinen la seva manera de ser i orienten el seu pensament i la seva conducta.

vídeo / video / video

Arxiu de contingut visual que reproduïx escenes en moviment.

NOTA: Un vídeo pot estar gravat en un format estàndard o en un format de 180° o 360°. Aquest darrer format, que s'anomena *vídeo immersiu*, permet experiències immersives orientades a la simulació.

videoconferència / videoconferencia / videoconference

Reunió sincrona en línia d'un grup nombrós de persones en la qual, a través d'àudio i vídeo, poden sentir-se i veure's en temps real per mitjà de la pantalla d'un dispositiu mòbil o fix.

NOTA: Una videoconferència es considera una eina per a fer reunions o cursos a distància en què, habitualment, són presents nombroses persones.

videotrucada / videollamada / video call

Comunicació sincrona en línia entre dues persones o entre un grup reduït de persones que, a través d'àudio i vídeo, poden sentir-se i veure's en temps real per mitjà de la pantalla d'un dispositiu mòbil o fix.

NOTA: Una videotrucada es considera una forma ràpida i informal de posar-se en contacte amb una altra persona o amb un grup reduït de persones.



Termes procedents de la *Terminologia de l'educació per a la salut*
<https://www.termcat.cat/ca/diccionaris-en-linia/321>

Terminologia de l'educació per a la salut



Generalitat de Catalunya
 Departament de Salut

termcat
 centre de terminologia

Amb la col·laboració de:

SJD Sant Joan de Déu
 Escola de Salut

abordatge integral / abordaje integral / integral approach

Enfocament multidimensional, sovint també multidisciplinari, de l'atenció a la salut i el benestar de les persones, que té en compte i integra de manera holística els vessants biomèdic, funcional, psicològic i social.

abordatge multidisciplinari / abordaje multidisciplinar; abordaje multidisciplinario / multidisciplinary approach

Enfocament del procés d'atenció al pacient en què participen professionals de diferents àmbits i disciplines, fet de forma mútua i acumulativa.

NOTA: L'adjectiu *multidisciplinari* fa referència a una manera de treballar en què professionals de diferents àmbits aporten coneixements propis de la seva disciplina.

actitud / actitud / attitude

Predisposició d'una persona a l'hora de valorar qualsevol qüestió relacionada amb la salut, que fa que respongui d'una manera característica en relació amb una altra persona, un col·lectiu, una idea, una situació o un fenomen.

activació / activación / activation

Disposició psicològica o cognitiva de les persones per a adquirir els coneixements, les habilitats i la capacitat d'actuar o decidir de manera autònoma en qüestions relacionades amb la seva salut o amb la de les persones de qui tenen cura.

alfabetització en salut / alfabetización en salud; alfabetización sanitaria / health literacy

Estat de les persones o les comunitats que han adquirit la capacitat d'obtenir, entendre, assimilar i utilitzar informació bàsica relacionada amb la salut o els serveis sanitaris, per la qual cosa estan en disposició de prendre decisions apropiades per a millorar la salut personal i comunitària.

NOTA: 1. L'alfabetització en salut no és només que les persones comprenguin la informació en salut que els arriba, sinó que desenvolupin un judici crític en relació amb aquesta informació que els permeti identificar la que és adequada i veraç, interpretar-la adequadament i ser capaces d'aplicar-la en funció de les seves circumstàncies.

2. L'alfabetització en salut s'adquireix per mitjà de l'educació per a la salut i és l'estadi previ a l'empoderament de les persones per a la gestió adequada de la seva salut i la participació en la promoció de la salut col·lectiva.

aplicació / aplicación / application

Programa informàtic dissenyat per a executar-se en determinats dispositius

electrònics, mòbils o fixos, descarregant-lo prèviament de manera directa o bé accedint-hi a través d'un navegador web.

aprenentatge / aprendizaje / learning

Procés sociocognitiu pel qual una persona adquireix o modifica els seus coneixements, les seves habilitats, la seva conducta, els seus valors o les seves pautes culturals com a conseqüència de l'ensenyament, l'estudi, l'experiència, el raonament o l'observació.

article / artículo / article

Escrit, imprès o digital, d'una certa extensió i un cert grau d'especialització, que tracta d'un tema específic, sovint d'actualitat.

assessor en salut | assessora en salut / asesor en salud | asesora en salud / health coach

Professional que té l'expertesa i la capacitat de proveir assessorament en promoció, educació i prevenció en l'àmbit de la salut.

atenció; cura / atención; cuidado; cura / care; cure

Conjunt d'accions que els pacients, els cuidadors, els professionals o les institucions duen a terme per a vetllar per la salut i el benestar.

autoaprenentatge; autoformació / autoaprendizaje; autoformación / self-learning; self-training

Modalitat formativa basada en recursos didàctics que permeten l'aprenentatge autònom sense l'acompanyament ni el suport d'un docent.

autocura / autocuidado / self-care

Conjunt d'accions que duu a terme una persona per a vetllar de manera autònoma pel manteniment de la seva salut i el seu benestar.

avaluació educativa / evaluación educativa / educational assessment; educational evaluation

Procés sistemàtic d'obtenció i anàlisi d'informació relativa a les competències assolides per la persona que aprèn i a aspectes de la seva personalitat i del seu context que permet treure'n conclusions i comunicar-les-hi per a facilitar la millora contínua del procés d'ensenyament-aprenentatge.

avatar / avatar / avatar

Representació digital, generalment gràfica, d'un usuari o d'un grup típic d'usuaris a internet, habitualment

Terminologia de l'educació per a la salut

personalitzable i associada a unes característiques, unes competències i unes habilitats determinades.

benestar / bienestar / *well-being*

Situació en què les persones consideren satisfetes les seves necessitats en les diferents dimensions de la seva vida, incoent-hi els aspectes físics, psíquics, emocionals i socials.

bretxa / brecha / *divide*

Diferència entre situacions o col·lectius de persones que compromet l'equitat i pot exposar-les a situacions de vulnerabilitat.

capacitació / capacitación / *training*

Estat d'una persona o una comunitat que ha adquirit l'estàndard òptim de competències per a poder dur a terme una tasca o una acció determinades, el qual s'ha assolit per mitjà d'activitats didàctiques dissenyades específicament.

NOTA: La capacitació en l'àmbit de la salut afavoreix que les persones o les comunitats puguin decidir o actuar sobre la cura de la seva salut.

càpsula formativa; càpsula educativa; píndola educativa; píndola formativa / càpsula educativa; càpsula formativa; píldora educativa; píldora formativa / *educational capsule; educational pill*

Recurs educatiu breu i concís sobre una matèria concreta, sovint en un format en línia, interactiu, audiovisual i a multimèdia.

classe inversa / clase inversa / *flip teaching; flipped classroom*

Aprenentatge semipresencial en què inicialment s'accedeix al coneixement sobre una temàtica concreta de manera no presencial, sovint en línia i amb mitjans audiovisuals, i, en una o diverses trobades presencials posteriors, es realitzen activitats col·laboratives destinades a la resolució de dubtes, la consolidació de coneixements i l'assoliment de les competències previstes.

competència / competencia / *competence*

Capacitat d'una persona d'afrontar i resoldre amb èxit una situació, que implica prendre una decisió concreta o actuar en un context determinat i fer-se càrrec de les conseqüències que comporti.

NOTA: El concepte de *competència* implica el desenvolupament dels coneixements, les habilitats i les actituds necessàries per a assolir aquesta capacitat.

comportament; conducta / comportamiento; conducta / *behaviour*

Conjunt d'accions i reaccions d'una persona en un context determinat, les quals sovint poden ser observades externament.

coneixement / conocimiento / *knowledge*

Comprensió conscient de fets, conceptes, principis, habilitats i actituds adquirida mitjançant l'experiència o l'estudi, la qual ajuda a realitzar una tasca concreta, resoldre problemes o adaptar-se a entorns de canvi.

consell de salut; recomanació de salut / consejo de salud; recomendación de salud / *health advice; health counsel*

Manifestació de parer sobre la millor manera d'actuar d'una altra persona davant d'un assumpte concret, especialment en relació amb normes terapèutiques, hàbits o estils de vida que puguin millorar la salut.

contingut educatiu / contenido educativo / *educational content*

Conjunt específic de coneixements, habilitats i actituds d'una acció educativa que contribueixen a l'assoliment dels objectius didàctics prèviament establerts per a l'adquisició de competències.

NOTA: Els continguts educatius poden ser de diferents tipus: conceptuals, és a dir, adreçats a saber dades, fets o conceptes (per exemple, saber els grups d'aliments i les seves característiques); procedimentals, és a dir, adreçats a saber fer o saber com fer (per exemple, saber elaborar menús saludables), o actitudinals, és a dir, adreçats a saber ser i a aprendre actituds, valors i normes (per exemple, saber prendre consciència de la importància d'una alimentació saludable i variada per al benestar personal).

creença / creencia / *belief*

Judici subjectiu, no verificat o no verificable de manera lògica o raonada, que es forma una persona i que condiona la seva manera de veure i interpretar els fenòmens que l'envolten.

NOTA: Les persones ajusten la seva conducta a la realitat en funció de les seves creences, les quals també influeixen en la presa de decisions relacionades amb la salut.

kurs / curso / *course*

Conjunt planificat de lliçons o unitats didàctiques que constitueixen una matèria d'estudi.

determinant de la salut / determinante de la salud / *determinant of health; health determinant*

Terminologia de l'educació per a la salut

Factor personal, social, econòmic o ambiental que influeix significativament en l'estat de salut o el benestar de les persones o les poblacions.

didàctica / didáctica / *didactics*

Disciplina teoricopràctica de la pedagogia que estudia, orienta i dirigeix els mètodes, les tècniques, les eines i els recursos implicats en el procés d'ensenyament-aprenentatge.

NOTA: La didàctica en l'àmbit de la salut s'orienta, per exemple, als processos d'ensenyament-aprenentatge relacionats amb la promoció de la salut o l'educació per a la salut.

disseny d'aprenentatge; disseny instruccional / diseño instruccional; diseño pedagógico / *instructional design; instructional systems design*

Metodologia que s'aplica a la creació de materials i experiències didàctiques per a facilitar l'adquisició de competències d'una manera més atractiva i eficient.

divulgació / divulgación / *dissemination; outreach*

Acció de fer arribar el coneixement d'un àmbit concret a un públic nombrós i no especialitzat.

educació / educación / *education*

Acció intencional per la qual es transmeten coneixements, habilitats, actituds i valors adreçats al desenvolupament integral i continu de les persones, des d'una perspectiva tant individual com col·lectiva.

educació per a la salut; educació sanitària / educación para la salud; educación sanitaria / *health education*

Educació adreçada a millorar l'alfabetització en salut de les persones o de la comunitat, i també a influir en la seva motivació perquè adquireixin competències d'autocura i adoptin estils de vida saludables.

NOTA: Tradicionalment, l'educació per a la salut rebia el nom de *educació sanitària*, ja que estava concebuda des d'un punt de vista medicalitzat i es fonamentava sobretot en l'entorn sanitari. Actualment, es prefereix la denominació més àmplia *educació per a la salut*, que posa l'accent en les competències de les persones i els factors socials i culturals que influeixen en la salut o en la malaltia.

educació per competències / educación por competencias / *skill-based education; skill-based learning*

Model educatiu sistemàtic que es basa en el desenvolupament d'un conjunt de competències transversals i específiques amb el propòsit que la persona

adquireixi la capacitat d'aplicar-les en les diverses situacions que se li plantejin al llarg de la seva vida d'una manera eficaç i integrada amb els propis valors i actituds.

NOTA: En la llei orgànica d'educació vigent (LOMLOE), la "competència personal, social i d'aprendre a aprendre" està directament relacionada amb l'educació per a la salut. Implica la capacitat de contribuir al benestar físic, mental i emocional d'un mateix i de les altres persones, mitjançant la corresponsabilitat i el desenvolupament d'habilitats de cura d'un mateix i de les persones de l'entorn, i també la capacitat de dur una vida orientada al futur.

educació terapèutica / educación terapéutica / *therapeutic education*

Educació per a la salut adreçada especialment a augmentar els coneixements i les competències d'autocura de les persones que tenen una malaltia o un problema de salut, especialment si són crònics, o dels seus cuidadors, amb la finalitat de prevenir les complicacions i millorar la seva qualitat de vida.

NOTA: L'educació terapèutica té com a objectiu comú amb l'educació per a la salut la modificació de coneixements, actituds i comportaments i l'empoderament de les persones sobre la seva salut o el seu procés de malaltia, si bé l'educació per a la salut té un enfocament més ampli, preventiu i orientat a la promoció de la salut i el benestar.

empoderament / empoderamiento / *empowerment*

Procés pel qual una persona, un grup de persones o una comunitat adquireix, sovint mitjançant la formació, els mitjans per a enfortir el seu potencial en la gestió autònoma de la seva salut i el seu benestar.

equitat en salut / equidad en salud / *equity in health*

Situació referida a la salut i el benestar en què les persones o els grups de població tenen una probabilitat equivalent d'assolir el màxim potencial i de no patir desavantatges evitables, no desitjades o injustes.

estil de vida / estilo de vida / *lifestyle*

Conjunt d'actituds i comportaments, apresos o adquirits, que adopten les persones en relació amb les seves necessitats de salut o benestar.

estratègia educativa / estrategia educativa / *educational strategy*

Conjunt planificat de procediments, tècniques, activitats o materials didàctics necessaris per a assolir un o més objectius educatius referits a la salut.

Terminologia de l'educació per a la salut

estudi de cas / estudio de caso / *case study*

Activitat, presencial o en línia, que planteja una situació o una problemàtica versemblants que s'han de resoldre per mitjà de l'anàlisi, la discussió i l'aplicació de determinades competències.

expectatives / expectativas / *expectations*

Conjunt de les creences, esperances o previsions d'una persona respecte d'alguna cosa, les quals comporten una certa anticipació del fet.

experiència del pacient / experiencia del paciente / *patient's experience*

Vivència, individual o col·lectiva, descrita explícitament pels pacients o les persones del seu entorn cuidador sobre les interaccions que han tingut amb els serveis de salut.

formació / formación / *training*

Acció intencional per la qual les persones adquireixen competències en un àmbit concret, especialment pel que fa als valors i les actituds que s'hi relacionen.

NOTA: La formació es pot dur a terme en diferents modalitats: presencial, no presencial (per exemple, a distància o en línia), semipresencial (per exemple, en un format mixt o híbrid), i de manera síncrona o asíncrona.

guia didàctica / guía didáctica / *didactic guide*

Document pedagògic de caràcter orientador que té la funció de facilitar a l'educador les tasques de planificació, execució i avaluació del procés d'ensenyament o de donar suport a l'assoliment de més autonomia i capacitació a qui aprèn.

habilitat; destresa / destreza; habilidad / *skill*

Capacitat d'una persona per a desenvolupar determinades tasques o resoldre determinats problemes, perfeccionada a través de l'aprenentatge continu.

hàbit / hábito / *habit*

Manera de procedir o de comportar-se davant d'un mateix estímul o en un determinat context, adquirida per repetició d'actes iguals o similars, o bé originada per tendències instintives.

implicació / implicación / *commitment; engagement*

Acció de les persones de comprometre's, individualment o col·lectivament, en la gestió d'aspectes relacionats amb la seva salut o en la interacció amb els professionals o les institucions sanitàri-

es, la qual pot incloure la presa de decisions i l'establiment de mecanismes adequats per a atendre les necessitats identificades.

indicació; apunt / indicación / *prompt*

Seqüència de text o línia de codi que l'usuari introdueix en un model d'intel·ligència artificial amb l'objectiu d'obtenir una resposta.

indicador de salut / indicador de salud / *health indicator*

Característica mesurable d'un individu o col·lectiu, que pot utilitzar-se per a descriure un o més aspectes relacionats amb la salut.

inequitat en salut / inequidad en salud / *health inequity*

Situació referida a la salut i el benestar en què les persones o els grups de població no tenen probabilitats equivalents d'assolir el màxim potencial i pateixen desavantatges evitables.

infografia / infografía / *infographic*

Representació gràfica d'informació, dades o coneixements complexos de manera visual, clara i sintètica, amb l'objectiu de facilitar-ne la comprensió.

informació / información / *information*

Conjunt de dades organitzades i accessibles que són transmeses a una o més persones, les quals hi troben sentit i coneixements que no tenien.

innovació pedagògica / innovación pedagógica / *pedagogical innovation*

Plantejament de canvi o renovació d'un sistema educatiu o de les seves pràctiques orientat a millorar-ne la qualitat i l'impacte.

intel·ligència artificial; IA / inteligencia artificial; IA / *artificial intelligence; AI*

Tecnologia informàtica basada en l'aplicació d'algorismes i tècniques d'aprenentatge automàtic que permet proporcionar recomanacions, genèriques o personalitzades.

NOTA: La intel·ligència artificial pot tenir el potencial de desenvolupar eines que promouin l'alfabetització en salut i l'autocura de les persones.

joc / juego / *game*

Activitat, física o mental, sotmesa a determinades regles, que permet exercitar alguna capacitat o destresa, amb la finalitat principal de procurar diversió o entreteniment.

Terminologia de l'educació per a la salut

NOTA: Vegeu també *joc educatiu* i *ludificació educativa*.

joc educatiu / juego educativo / *educational game*

Joc amb finalitats explícitament educatives.

NOTA: Vegeu també *joc* i *ludificació educativa*.

jornada / jornada / *study day*

Reunió d'especialistes d'un dia de durada, dedicada a la discussió o el treball sobre un o diversos temes.

ludificació educativa / ludificación educativa / *educational gamification*

Estratègia que incorpora als processos d'educació els principis, l'estètica i les mecàniques pròpies dels jocs i, més concretament, dels videojocs, amb la finalitat de potenciar la implicació i la motivació de les persones que aprenen.

NOTA: Vegeu també *joc* i *joc educatiu*.

manual / manual / *handbook*

Llibre que conté les nocions essencials d'una matèria i que en facilita una consulta àgil i ràpida.

material didàctic / material didáctico / *teaching aid; teaching material*

Conjunt de mitjans tècnics, objectes, llibres o documents utilitzats per a presentar les nocions, els fets o les experiències que afavoreixen els processos d'ensenyament-aprenentatge.

metavers educatiu / metaverso educativo / *educational metaverse*

Entorn digital multidimensional, interactiu i social, que és una rèplica o una metàfora virtual del món real, en el qual les persones poden interactuar, generalment mitjançant avatars, sense limitacions espaciotemporals i amb finalitats educatives diverses.

mètode educatiu / método educativo / *educational method*

Procés sistemàtic i estructurat que inclou els principis, els criteris, les normes, els procediments, les tècniques i els recursos educatius adequats per a dirigir o desenvolupar un procés d'ensenyament-aprenentatge.

microaprenentatge en línia; microformació en línia / microaprendizaje digital; microaprendizaje en línea; microaprendizaje online / *micro e-learning*

Mètode d'autoaprenentatge en línia que consisteix a rebre càpsules for-

matives planificades en el temps amb un objectiu d'aprenentatge concret i d'assoliment ràpid.

model educatiu / modelo educativo / *educational model*

Marc conceptual a través del qual s'esquematitzen les parts i els elements d'un programa educatiu, que és el resultat de la síntesi de diferents teories de l'aprenentatge i del comportament humà.

motivació / motivación / *motivation*

Acció d'estimular les persones perquè adoptin una actitud positiva que afavoreixi canvis de comportament.

NOTA: L'educació per a la salut es proposa fomentar la motivació de les persones per a assolir els objectius d'aprenentatge previstos sense perdre de vista el respecte a la presa de decisions de cadascú.

necessitat educativa en salut / necesidad educativa en salud / *educational health need*

Mancança de competències d'una persona o un col·lectiu que limita la seva capacitat d'assolir un nivell òptim de salut.

objectiu educatiu / objetivo educativo / *educational objective*

Formulació explícita de les competències que s'espera que adquireixi una persona com a conseqüència d'una activitat educativa.

pacient / paciente / *patient*

Persona que sol·licita o rep atenció sanitària per un o diversos problemes de salut que pateix.

participació / participación / *involvement; participation*

Acció de les persones de prendre part, individualment o col·lectivament, en la gestió d'aspectes relacionats amb la seva salut o d'interactuar amb els professionals o les institucions sanitàries.

NOTA: El concepte de *participació* pot estendre's des d'un estat més o menys passiu d'observació de la pròpia salut i d'utilització dels serveis sanitaris fins a una contribució més activa en aquests aspectes, la qual pot assimilar-se al concepte denominat *implicació*.

pedagogia / pedagogía / *pedagogy*

Ciència que s'ocupa de l'estudi descriptiu, explicatiu i reflexiu dels diferents àmbits referits a l'educació i els processos educatius.

pòdcast / pódcast / *podcast; podcast file*

