

Terminologia de la cronicitat

Presentació

Les darreres dècades, el sistema sanitari català ha assolit un èxit remarcable tant en el guariment de les patologies agudes més comunes, com en la detecció i el control dels problemes crònics de salut més prevalents.

Això ha fet que, de manera progressiva, hi hagi més persones amb problemes crònics, que viuen més anys, que sovint acumulen diversos d'aquests problemes de salut, que presenten situacions més complexes a les quals cal donar resposta i tenir-ne cura durant molt temps i que, finalment, obliguen a una gestió clínica altament compartida entre els professionals i les organitzacions que les atenen. La cronicitat, doncs, s'està convertint en un patró epidemiològic específic i de magnitud creixent al nostre país.

Recollint aquesta tendència, el Pla de Salut de Catalunya 2011-2015 identifica la prevenció i l'atenció a la malaltia crònica com uns dels pilars del nou model sanitari català i, alhora, com a vectors importants de la transformació d'unes estructures sanitàries encara orientades, de manera prioritària, cap a les malalties agudes.

Aquest context emergent i ràpidament evolutiu que configura la cronicitat comporta l'adopció de noves visions clíniques i l'articulació de noves respostes assistencials. Per fer-les realitat ens cal, en primera instància, la revisió a fons de la terminologia amb què les expressem quan ens relacionem i un consens de país sobre quins són els termes més adequats i quin és el seu significat.

Aquest consens és rellevant perquè, en tractar-se d'un entorn professional en desenvolupament, hi ha un bon nombre de termes amb una significació confusa, equívoca o innecessàriament diversa, així com força conceptes nous o emergents per als quals cal fixar el significat.

La *Terminologia de la cronicitat* és una iniciativa conjunta del Departament de Salut i del Centre de Terminologia TERMCAT que, com a primera fita, es planteja identificar el conjunt de termes d'ús més habitual en l'atenció als problemes de salut crònics.

Com a segon objectiu, s'ha buscat arribar al consens, terme per terme, en la delimitació del concepte i en la tria de la denominació més adequada per a designar-lo. En aquest procés han participat professionals experts en la matèria, proposats per les diverses organitzacions que han col·laborat en el projecte.

Es pretén que aquest consens terminològic, únic en el seu gènere a Europa, sigui una eina útil per a l'exercici professional a casa nostra i un referent en el debat internacional que la cronicitat està promovent.

Albert Ledesma i Castelltort
Responsable del Programa de prevenció i atenció a la cronicitat